



# Virus respiratoire syncytial (VRS)

## Principaux faits au sujet du VRS

- Le virus respiratoire syncytial (VRS) est un virus respiratoire courant qui provoque des symptômes de rhume chez de nombreux nourrissons, jeunes enfants et adultes plus âgés.
- Le VRS est le plus actif de novembre à avril.
- La plupart des enfants contracteront au moins une infection par le VRS avant l'âge de deux ans.
- Le VRS provoque généralement des symptômes légers, semblables à ceux du rhume, et est la cause la plus fréquente de la bronchiolite, une inflammation des petites voies aériennes dans les poumons, et de la pneumonie chez les jeunes bébés et les tout petits.
- Le risque de conséquences graves de l'infection par le VRS est le plus élevé chez les personnes âgées de plus de 60 ans, les nourrissons de moins de six mois et les enfants de moins de 24 mois souffrant d'affections chroniques telles que les maladies pulmonaires chroniques, les cardiopathies congénitales, les systèmes immunitaires affaiblis ou les troubles neuromusculaires.
- Pour de plus amples renseignements sur les programmes élargis de prophylaxie pour les infections à VRS chez les nouveau-nés et les nourrissons à haut risque et de vaccination contre le VRS pour les personnes âgées à haut risque, veuillez visiter [ontario.ca/VRS](https://ontario.ca/VRS).

## Signes et symptômes du VRS

Les personnes ayant contracté le VRS peuvent éprouver des symptômes faisant penser à un rhume ou une grippe, notamment :

- toux
- écoulement nasal
- fièvre
- respiration sifflante
- perte d'appétit et baisse d'énergie

## Comment soigner une personne ayant contracté le VRS?

- Donnez-lui de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène contre la fièvre et la douleur. Ne donnez pas d'ibuprofène à un bébé de moins de six mois sans en avoir parlé au préalable avec votre fournisseur de soins de santé. N'administrez jamais de l'aspirine à des enfants.
- Faites-lui boire beaucoup de liquides pour éviter la déshydratation. Si votre bébé a de la difficulté à boire, essayez de soulager sa congestion du nez au moyen d'une poire nasale ou de gouttes salines pour le nez.
- Un bain tiède ou une débarbouillette humide peut faire du bien, mais ne fera pas changer la température du corps. Évitez les bains froids, car ils peuvent occasionner des frissons et faire ainsi monter la température du corps. N'ayez pas recours à des bains ou à des frictions à base d'alcool pour faire baisser la fièvre.
- Faites porter des vêtements légers. En cas de frissons, faites porter des vêtements plus chauds.
- Consultez votre fournisseur de soins de santé avant de donner à votre enfant des médicaments en vente libre.

## Quand appeler un médecin ou se rendre à l'urgence?

Rendez-vous à l'urgence si la personne ayant contracté le VRS a de la difficulté à respirer, la peau pâle, les lèvres blanches ou bleuâtres, de l'asthme ou une respiration sifflante, ou si elle présente l'un des symptômes suivants :

- fièvre et grande somnolence ou difficulté à se réveiller
- vomissements répétés et incapacité à retenir des liquides pendant huit heures ou plus
- vomissements ou diarrhée contenant une grande quantité de sang
- signes de déshydratation avec bouche sèche ou aucune miction pendant huit heures ou plus
- douleur thoracique/palpitations chez les adultes plus âgés

Certains états de santé peuvent vous exposer à un risque plus élevé, comme les maladies cardiaques ou pulmonaires. Veuillez consulter un fournisseur de soins de santé pour savoir quand demander un traitement supplémentaire.

## Comment vous protéger et protéger les autres contre le VRS

- Restez chez vous lorsque vous êtes malade jusqu'à ce que vous n'ayez plus de fièvre ni de symptômes et que votre état se soit amélioré depuis au moins 24 heures (ou 48 heures en cas de nausées, de vomissements et/ou de diarrhée)
- Lavez-vous souvent les mains
- Couvrez-vous la bouche lorsque vous toussiez ou éternuez
- Nettoyez régulièrement les surfaces fréquemment touchées
- Améliorez la ventilation et la qualité de l'air chez vous
- Pensez à porter un masque bien ajusté et de bonne confection dans les lieux publics intérieurs, en particulier si vous présentez un risque élevé d'infection grave
- Évitez la fumée des produits du tabac et du cannabis