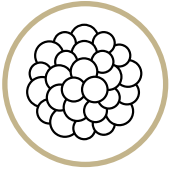


La rubéole



Description

La rubéole est une maladie contagieuse causée par un virus. Généralement bénigne, elle se manifeste entre autres par une légère

fièvre et une éruption cutanée. Toutefois, chez les personnes enceintes, le virus peut entraîner de graves anomalies congénitales.

Transmission

La rubéole se transmet par voie aérienne lorsqu'une personne infectée tousse ou éternue. On peut la contracter :

- en respirant l'air dans un endroit où une personne infectée a toussé ou éternué
- en touchant des objets contaminés par le virus
- en partageant de la nourriture ou des boissons avec quelqu'un qui a le virus ou en l'embrassant

La rubéole est particulièrement contagieuse quand les personnes infectées ont une éruption cutanée. Cependant, elle peut se transmettre jusqu'à sept jours avant l'apparition de l'éruption et quatre jours après. Environ la moitié des personnes atteintes de la rubéole n'ont aucun symptôme, mais elles peuvent quand même la transmettre.

85% à 90%

des bébés mis au monde par des mères ayant contracté la rubéole au premier trimestre de leur grossesse sont atteints du syndrome de rubéole congénitale, qui provoque de graves anomalies congénitales.

Prévention

On peut se protéger contre la rubéole grâce à un vaccin sûr et efficace.

En Ontario, deux doses de vaccins sont administrés aux enfants :

- à un an
- entre quatre et six ans



Gravité

Chez la plupart des personnes infectées, la rubéole est une maladie bénigne. Toutefois, elle peut exceptionnellement causer de graves problèmes, y compris :

- des saignements internes
- un gonflement du cerveau (encéphalite)
- une infection virale du cerveau, qui peut provoquer des maladies du système nerveux

La rubéole est très dangereuse pour les personnes enceintes et les enfants à naître. Si une personne enceinte non vaccinée contracte la rubéole, elle risque de faire une fausse couche ou d'accoucher d'un enfant mort né. Elle peut aussi transmettre le virus à son enfant à naître. L'infection touche tous les organes du fœtus et peut provoquer chez lui un syndrome de rubéole congénitale. Il s'agit d'une maladie grave qui peut entraîner :

- des lésions du cœur, du foie et de la rate (la rate est un organe qui aide à filtrer le sang)
- une perte de l'ouïe ou de la vue (ou des deux)
- une déficience intellectuelle (retard mental)

Les anomalies congénitales graves sont plus courantes si la femme est infectée au début de sa grossesse, surtout au premier trimestre. **Il n'y a pas de traitement pour le syndrome de rubéole congénitale.** La rubéole peut être évitée grâce à la vaccination.



Symptômes

Certaines personnes infectées par la rubéole n'ont aucun symptôme. Chez celles qui en ont, les symptômes apparaissent généralement de deux

à trois semaines après l'exposition au virus.

Chez les enfants plus jeunes, les symptômes comprennent :

- une éruption cutanée qui commence par le visage et se propage au reste du corps; elle dure environ trois jours
- une fièvre modérée (moins de 39 °Celsius)
- de la nausée
- une infection des yeux (conjonctivite)

Chez les enfants plus âgés et les adultes, les symptômes peuvent aussi comprendre :

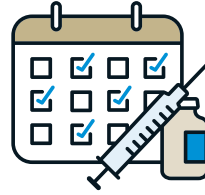
- un gonflement des glandes salivaires (les glandes salivaires se trouvent dans les joues, près des mâchoires et sous les oreilles)
- des symptômes comme ceux d'un rhume, avant que l'éruption cutanée apparaisse
- des douleurs articulaires

Risques

La rubéole était autrefois une maladie infantile courante. Grâce à l'immunisation systématique, elle a été éradiquée au Canada. Le risque de la contracter ici est donc très faible. Cependant, elle continue de sévir à l'échelle mondiale, et elle est très contagieuse. Des voyageurs non vaccinés pourraient la contracter ou la rapporter au Canada. Il pourrait donc y avoir des cas ou des éclosions de rubéole, surtout dans les collectivités où les personnes ne sont pas vaccinées.

C'est chez la personne enceinte et son enfant à naître que le risque de complications graves est le plus élevé en cas d'infection à la rubéole. Si vous ou vos enfants n'avez pas été vaccinés et vous n'avez jamais eu la rubéole, vous risquez d'être infectés.

Maintenez vos vaccinations à jour.



Pour être protégés contre la rubéole et ne pas transmettre le virus à une personne enceinte et à son enfant à naître, les enfants doivent être vaccinés aux âges prévus.

Ce vaccin fait partie du programme de vaccination financé par les fonds publics. Il est offert gratuitement à toutes les personnes qui habitent en Ontario. À moins d'avoir une exemption valable, les enfants qui fréquentent l'école ou la garderie en Ontario doivent être vaccinés contre la rubéole.

Le programme de vaccination financé par les fonds publics s'applique aussi aux adultes qui n'ont jamais eu la rubéole ou été vaccinés. Les personnes qui ne sont pas protégées courent toutes le risque de contracter la rubéole.

La rubéole est encore très courante dans de nombreuses régions du monde, comme l'Afrique, le Proche-Orient et l'Asie du Sud-Est. Avant de partir en voyage, renseignez-vous auprès de votre professionnel de la santé. Pour en savoir plus sur les éclosions de rubéole dans le monde, consultez le site Web du gouvernement du Canada voyage.gc.ca/voyager/sante-securite.

La protection de chacun est l'affaire de tous.

Renseignez-vous sur le vaccin contre la rubéole auprès de votre professionnel de la santé ou de votre bureau de santé publique.